



SPEISEKARTE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag 11:30 - 21:00 Uhr | von 15:00 - 17:00 Uhr ist Pause
Sonntag/Feiertag 16:00 - 21:00 Uhr | Dienstag Ruhetag

Obere Laube 68 | 78462 Konstanz | Tel. +49 (0)7531 91 83 98 | www.zabele.de

VORSPEISEN

01 POPIATORD | Hausgemachte Frühlingsrollen

4 Stk., vegetarisch, frittiert mit süß-sauer Soße 4,60 €

02 GAI SATEE | Hühnerspieße ^{b)}

4 Stk., eingelegt in spezieller Marinade, frittiert mit hausgemachter Erdnusssoße 5,50 €

03 GAI TORD | Chicken Wings

frittiert, mit süß-sauer Soße 5,60 €

04 PLAMUK WONG | Tintenfischringe ^{g)}

paniert & frittiert mit süß-sauer Soße 5,40 €

X1 BUH TORD | Muslitos ^{f)}

5 Stk., Krebsscheren paniert & frittiert mit süß-sauer Soße 5,60 €

X2 GUNG TORD | Butterfly Garnelen ^{f)}

6 Stk., paniert & frittiert mit süß-sauer Soße 5,60 €



SALATE

S1 YAM | Thailändischer Salat 🌶️🌶️

Cocktailtomaten, Koriander, Gurken, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, frische Thai-Chilli, Limette & Fischsoße

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	7,60 €
Muh:	mit Schweinefleisch	7,60 €
Nüa:	mit Rindfleisch	8,10 €
Gung:	mit Garnelen	8,60 €
Taleh:	mit Meeresfrüchten	8,90 €

S2 YAM WUNSEN | Glasnudelsalat ^{b)} 🌶️🌶️

Glasnudeln, Koriander, Cocktailtomaten, rote Zwiebeln, Lauchzwiebeln, frische Thai-Chilli, Erdnüsse, Limette & Fischsoße

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	8,00 €
Muh:	mit Schweinefleisch	8,00 €
Gung:	mit Garnelen	8,40 €
Taleh:	mit Meeresfrüchten	8,70 €

S3 YAM TAENG WAH | Gurkensalat mit Garnelen ^{f)} 🌶️🌶️

Garnelen, Koriander, Gurke, Cocktailtomaten, frische Thai-Chilli, Limette & Fischsoße

6,50 €

S4 SOM TAM THAI | Papayasalat ^{b)} 🌶️🌶️

grüne Papaya, Cocktailtomaten, Karotte, frische Thai-Chilli, Limette & Fischsoße

8,50 €

SUPPEN

05 KHAO TOM | Reissuppe

Reis, Koriander, frisches Gemüse & hausgemachtes Knoblauchöl

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust **6,00 €**

Gung: mit Garnelen **6,50 €**

06 MAMA SUPPE | Eiernudelsuppe

Mit Hühnerbrust oder Tofu, Eiernudeln, Koriander, frisches Gemüse & hausgemachtes Knoblauchöl

6,00 €

Gung: mit Garnelen **6,50 €**

07 GAENG DJUT WUNSEN | Glasnudelsuppe

Mit Hühnerbrust oder Tofu, Glasnudeln, Koriander, frisches Gemüse & hausgemachtes Knoblauchöl

6,00 €

Gung: mit Garnelen **6,50 €**

08 TOM KHA PAK | Kokosmilchsuppe ^{a)} 🌿

vegetarisch, Koriander, Galanga, frisches Gemüse, Zitronengras & Chillipaste

6,30 €

09 TOM KHA | Kokosmilchsuppe ^{a)} 🌿

Galanga, Koriander, Zitronengras, Champignons, Frühlingszwiebeln, Zwiebeln & Chillipaste

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust **6,50 €**

Gung: mit Garnelen **6,90 €**

10 TOM JAM | sauer-scharfe Suppe 🌿

Galanga, Koriander, Zitronengras, Champignons, Frühlingszwiebeln & Zwiebeln

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust **6,00 €**

Gung: mit Garnelen **6,50 €**

Taleh: mit Meeresfrüchten **6,70 €**

VEGETARISCH



11 PAD PAK RUAMMIT | Wok

frisches Gemüse, helle Sojasoße mit Jasminreis **11,20 €**
mit Tofu **11,40 €**

13 NASI BAMI GORENG | Wok ^{d)}

Eiernudeln oder Reis gebraten, Currypaste, Weißkohl, Karotten,
Lauchzwiebeln & Zwiebeln **11,20 €**

14 TOFU PAD PRIK SOD | Wok ^{d)} 🌶️

Tofu, Paprika, Karotten, Sambal Oelek,
Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis **11,40 €**

15 PAD POY SIEN | Wok ^{d)}

gebratene Glasnudeln, frisches Gemüse mit Jasminreis **11,30 €**

16 GAENG PAK | Curry ^{a)} 🌶️🌶️

frisches Gemüse in Kokosmilch mit Jasminreis **11,40 €**
mit Tofu **11,90 €**

NUDELN UND REIS

17 PAD THAI | Wok ^{b)}

gebratene Reismudeln, Eier, Weißkohl, gemahlene Erdnüsse, Sojasprossen, Lauchzwiebeln & Zwiebeln

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Gung: mit Garnelen	13,50 €

18 PAD KHI MAU | Wok

Eiernudeln oder Reis gebraten, frisches Gemüse, Basilikum, Sojasprossen, Sambal Oelek & hausgemachtes Knoblauchöl

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh: mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa: mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd: mit Entenfleisch	13,00 €
Gung: mit Garnelen	13,50 €

19 PAD SIE-IU | Wok

gebratene Reismudeln, Eier, Brokkoli, Karotten, helle Sojasoße

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh: mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa: mit Rindfleisch	12,90 €
Gung: mit Garnelen	13,50 €

20 PAD WUNSEN | Wok

gebratene Glasnudeln, Karotten, Blumenkohl, Lauchzwiebeln, Zwiebeln & hausgemachtes Knoblauchöl mit Jasminreis

Gai: mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh: mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa: mit Rindfleisch	12,90 €
Gung: mit Garnelen	13,50 €



21 KHAO PAD | Wok

gebratener Reis, Eier, Brokkoli, Kartotten, helle Sojasoße,
Lauchzwiebeln & Zwiebeln

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

22 PAD THAI WUNSEN | Wok ^{b)}

gebratene Glasnudeln, Eier, Weißkohl, Sojasprossen, Lauchzwiebeln & Zwiebeln

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

THAI-CURRYS

23 NOMAI PAD PRIK GAENG | Wok 🌶️🌶️🌶️

rote Currypaste im Wok gebraten mit Bambusstreifen, Paprika, Zwiebeln & Basilikum mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

24 PAD PRIK KING | Wok 🌶️🌶️🌶️

rote Currypaste im Wok gebraten mit Brechbohnen, Paprika & Zitronenblätter mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

25 PAD GRAPAO | Wok 🌶️🌶️🌶️

Basilikum, Brechbohnen, Sambal Oelek, Zwiebeln & hausgemachtes Knoblauchöl mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €
Plamuk:	mit Tintenfisch	11,00 €

26 GAENG PED | Kokosmilch-Curry ^{a)} 🌶️🌶️

rotes Thai-Curry in Kokosmilch mit Bambusstreifen, Basilikum & Paprika mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €



27 GAENG KEOW WAN | Kokosmilch-Curry ^{a)} 🌶️🌶️

grünes Thai-Curry in Kokosmilch mit Auberginen, Paprika, Bambusstreifen & Basilikum mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

28 GAENG GARI | Kokosmilch-Curry ^{a)}

gelbes Thai-Curry in Kokosmilch mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

29 GAENG PANANG | Kokosmilch-Curry ^{a) b)} 🌶️🌶️

Panang-Thai-Curry in Kokosmilch mit gemahlene Erdnüssen, Zitronenblätter, Brechbohnen & Paprika mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

30 GAENG MASSAMAN | Kokosmilch-Curry ^{a) b)} 🌶️

Massaman-Thai-Curry in Kokosmilch mit Kartoffelwürfeln, Cocktailtomaten, Erdnüssen, Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €

31 GAENG BEDDYANG | Kokosmilch-Curry ^{a)} 🌶️🌶️

fruchtiges rotes Thai-Curry in Kokosmilch mit Ente, Ananas, Rambutan, Longan, Cocktailtomaten, Basilikum & Paprika mit Jasminreis

13,30 €

WOKGERICHTE

32 PAD PAK | Wok

frisches Gemüse, helle Sojasoße mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €
Plamuk:	mit Tintenfisch	11,00 €

33 GAI PAD MET MAMUANG | Wok ^{c)} 🌿

gebratene Hühnerbrust in spezieller Gewürzmischung mit Mekhong Thai-Whisky, Cashewnüssen, Paprika, Champignons, Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis oder Kartoffelwürfeln

12,20 €

34 PAD KRATIEM PRIK THAI | Wok

Knoblauch-Pfeffersoße, helle Sojasoße, Brechbohnen & Lauchzwiebeln mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €
Plamuk:	mit Tintenfisch	11,00 €

35 PRIOWAN | Süß-Sauer

Ananas, Cocktailtomaten, Paprika, Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Bedd:	mit Entenfleisch	12,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €



36 PAD KING | Wok

Ingwer, helle Sojasoße Cocktailtomaten, Paprika, Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €
Plamuk:	mit Tintenfisch	11,00 €

40 PAD PRIK SOD | Wok 🌶️

Karotten, Paprika, Sambal Oelek, Basilikum, Lauchzwiebeln, Zwiebeln & hausgemachtes Knoblauchöl mit Jasminreis

Gai:	mit Tofu oder Hühnerbrust	11,90 €
Muh:	mit Schweinefleisch	12,10 €
Nüa:	mit Rindfleisch	12,90 €
Bedd:	mit Entenfleisch	13,00 €
Gung:	mit Garnelen	13,50 €
Plamuk:	mit Tintenfisch	11,00 €

41 NÜA PAD NAMMAN HOI | Wok

Rindfleisch, frisches Gemüse, helle Sojasoße mit Jasminreis

12,90 €

46 BEDD NAM DENG | Wok 🌶️

Ente gebraten mit Chilli, Champignons, Bambusstreifen, Rotwein, Lauchzwiebeln & Zwiebeln mit Jasminreis

13,00 €

56 Portion Jasiminreis

2,60 €

GETRÄNKE

WASSER

mit Kohlensäure	0,3l	2,90 €
mit Kohlensäure	0,7l	4,50 €
still	0,3l	2,90 €

SOFTDRINKS

Coca-Cola ^{1) 9)} , Coca-Cola Zero ^{1) 3) 8) 9)} , Fanta ^{1) 2) 5)} , Mezzo-Mix, Zitronenlimonade	0,3l	3,20 €
Lipton Eistee	0,3l	3,20 €

SCHORLEN

Apfelsaftschorle	0,3l	3,20 €
Johannisbeerschorle	0,3l	3,40 €
Mango Schorle	0,3l	3,30 €
Guave Schorle	0,3l	3,30 €
Lychee Schorle	0,3l	3,30 €

SÄFTE

Orangensaft Schlör	0,3l	3,50 €
Lychee-Nektar ⁵⁾	0,25l	3,00 €
Mango-Nektar ⁵⁾	0,25l	3,00 €
Guaven-Nektar ⁵⁾ (Dose)	0,25l	3,00 €

TEE

Jasmin Tee, Grüner Tee	2,90 €
Ingwer Tee (Instant)	
100% Ingwer ohne Zucker	2,90 €

BIER

Waldhaus Spezial Export	0,5l	3,50 €
Rothaus Hefe Weizen	0,5l	3,70 €
Rothaus Tannenzäpfle	0,33l	3,20 €
Radler ^{3) 5) 8)}	0,5l	3,60 €
Singha (thailändisches Bier)	0,33l	4,20 €
Chang ⁵⁾ (thailändisches Bier)	0,33l	4,20 €
Leo (thailändisches Bier)	0,33l	4,20 €

WEIN

WEISSWEIN

Oberbergener Müller-Thurgau (D) Qualitätswein b.A. trocken	0,2l	3,40 €
---	------	--------

ROTWEIN

Oberbergener Spätburgunder (D) Qualitätswein b.A. trocken	0,2l	3,70 €
Casa Los Pino (E) Biowein trocken	0,2l	3,80 €

ZUSATZSTOFFE

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Süßungsmittel
4) Phosphat 5) Antioxidationsmittel 6) Geschmacksverstärker
7) geschwärzt 8) enthalteine Phenylalaninquelle 9) Coffeinhaltig
10) Chininhaltig

ALLERGENE

a) Laktose, b) Erdnüsse, c) Schalenfrüchte (Cashew-Kern),
d) Soja, e) Eier f) Krebstiere, g) Weichtiere

BEI FRAGEN ZU ALLERGENEN/ZUTATEN WENDEN SIE SICH BITTE AN
UNSER SERVICEPERSONAL, WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.